

**Утверждаю:**

Президент Московской региональной  
общественной организации  
«Федерация спорта лиц с поражением  
опорно-двигательного аппарата»



В.А. Бочаров

«   »                      2021 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
о проведении Чемпионата Москвы  
по пауэрлифтингу  
(спорт лиц с поражением ОДА)

2021 год  
г. Москва

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Официальные спортивные соревнования города Москвы по спорту лиц с поражением ОДА 2021 года (далее - Соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2021 год, утвержденным Департаментом спорта города Москвы., а также Положением о проведении официальных соревнований города Москвы по спорту лиц с поражением ОДА на 2021 год (далее – Положение), утвержденным Департаментом спорта города Москвы (далее - Москомспорт) и Московской Региональной общественной организацией «Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» (далее – МРОО «ФСЛПОДА).

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

2.1. Соревнования проводятся с целью:

- привлечения максимально возможного числа жителей города Москвы с поражением опорно-двигательного аппарата к систематическим занятиям спортом;
- приобретения соревновательного опыта и повышение спортивного мастерства лиц с поражением ОДА;
- выполнения разрядных требований в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (далее – ЕВСК).
- выявления сильнейших спортсменов города Москвы для формирования сборных команд города Москвы по спорту лиц с поражением ОДА для участия в чемпионатах и первенствах России, а также других официальных всероссийских соревнованиях по спорту лиц с поражением ОДА согласно Единому календарному плану межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2021 год Министерства спорта Российской Федерации (далее - ЕКП).

## **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляют:

- Департамент спорта города Москвы (далее - Москомспорт);
- Государственное казенное учреждение города Москвы «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента спорта города Москвы (далее ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта);
- Московская региональная общественная организация «Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» (далее - МРОО «Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»).

3.1 Непосредственное руководство по организации и проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК), утвержденную МРОО «Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» и согласованную с ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта.

3.2. Главный судья соревнований - судья ВС категории по пауэрлифтингу

спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата – Барябина Валентина Юрьевна, контактный телефон 8 (921)744-17-62.

#### **4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся 30.01.2021 г. с 10:00 до 17:00 ч., на базе ГБУ «Спортивно-адаптивная школа» Москомспорта, г. Москва, ул. Корнейчука, д.28, к. 2.

Перенос сроков и изменения места проведения соревнований осуществляется по согласованию с Москомспортом.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

К соревнованиям допускаются спортсмены с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды, имеющие поражение опорно-двигательного аппарата – граждане Российской Федерации, проживающие в городе Москве и имеющие принадлежность к физкультурно-спортивным или образовательным организациям города Москвы.

При наличии документов:

- именная заявка;
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- копия действующей квалификационной книжки;
- наличие медицинского допуска на соревнования (оригинал);
- договор о страховании от несчастного случая (оригинал);
- оригинал и копия справки ВТЭК (в случае отсутствия справки ВТЭК у спортсмена, имеющего действующий национальный или международный класс, позволяющий ему участвовать в соревнованиях, - выписку из Базы данных по классификации спортсмена с поражением опорно-двигательного аппарата по соответствующей спортивной дисциплине, подписанную уполномоченным лицом и заверенную печатью Федерацией);
- документ на бумажном носителе, подтверждающий прохождение образовательного антидопингового семинара и/или сертификата о прохождении образовательного антидопингового онлайн курса РУСАДА (Triagonal);

5.1. Спортсмены - участники соревнований должны при себе иметь:

- спортивную форму;
- спортивную обувь;
- защитную маску;
- защитные перчатки.

5.2 Спортсмены соревнуются в десяти отдельно определяемых весовых категориях среди мужчин и женщин.

#### **ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ**

##### **ЖЕНЩИНЫ**

до 41.00 кг

до 45.00 кг; (от 41.01 кг до 45.00 кг)

до 50.00 кг; (от 45.01 кг до 50.00 кг)

до 55.00 кг; (от 50.01 кг до 55.00 кг)

до 61,00 кг; (от 55.01 кг до 61.00 кг)

до 67.00 кг; (от 61.01 кг до 67.00 кг)

до 73.00 кг; (от 67.01 кг до 73.00 кг)

до 79.00 кг; (от 73.01 кг до 79.00 кг)  
до 86.00 кг; (от 79.01 кг до 86.00 кг)  
свыше 86.00 кг; (от 86.01 кг и выше)

## ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

### МУЖЧИНЫ

до 49.00 кг  
до 54.00 кг; (от 49.01 кг до 54.00 кг)  
до 59.00 кг; (от 54.01 кг до 59.00 кг)  
до 65.00 кг; (от 59.01 кг до 65.00 кг)  
до 72.00 кг; (от 65.01 кг до 72.00 кг)  
до 80.00 кг; (от 72.01 кг до 80.00 кг)  
до 88.00 кг; (от 80.01 кг до 88.00 кг)  
до 97.00 кг; (от 88.01 кг до 97.00 кг)  
до 107.00 кг; (от 97.01 кг до 107.00 кг)  
свыше 107.00 кг; (от 107.01 кг и выше)

Добавки к собственному весу для спортсменов с ампутацией конечностей:

Тип ампутации	Добавления (кг)	
	До 67 кг	Свыше 67 кг
Для каждой ампутации по лодыжке	½ кг	½ кг
Для каждой ампутации ниже колена	1 кг	1 ½ кг
Для каждой ампутации по колено	1 кг	1 ½ кг
Для каждой ампутации выше колена	1 ½ кг	2 кг
Для каждой ампутации на уровне тазобедренного сустава с его полной экзартикуляцией	2 ½ кг	3 кг

**В период участия в соревнованиях спортсменам запрещается использовать средства и методы, перечисленные в ВАДА в качестве запрещённых.**

## 6. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ:

30.01.2021 г.

10:00 - 11:00	Комиссия по допуску
11:00 - 12:00	Взвешивание участников
12:00 - 12:15	Открытие соревнований
12:15 - 16:00	Соревнования всех весовых категорий (муж, жен).
16:00 - 17:00	Заккрытие соревнований, награждение победителей и призёров (муж, жен).

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Чемпионат Москвы проводится по действующим правилам соревнований по пауэрлифтингу IPС и Международного Паралимпийского Комитета.

Победители и призеры определяются по наилучшему результату в каждой весовой категории, отдельно среди мужчин и женщин, при условии выполнения норматива 3 спортивного разряда.

ГСК оставляет за собой право на изменение порядка проведения соревнований в зависимости от заявленного количества участников.

## **8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.**

8.1. Предварительные заявки (приложение 1) направляются до 25 января 2021 г. на электронную почту: [nachpower@mail.ru](mailto:nachpower@mail.ru)

8.2. Регистрация участников и сдача заявок производится 30 января 2021 г. на месте проведения соревнований с 10:00 до 11:00 ч.

8.3. Заявки на участие принимаются только в печатном варианте.

8.4. Заявки заверяются подписью руководителя организации, старшего тренера, главного врача, а также печатями организации и врачебно-физкультурного диспансера.

## **9. Финансовые расходы.**

Финансирование спортивного мероприятия осуществляется за счет бюджетных средств, выделенных ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта на реализацию Единого календарного плана физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2021 год и производится в соответствии с утвержденными нормами расходов по финансовому обеспечению физкультурно-спортивных мероприятий.

## **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований.**

Спортивные соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

При проведении соревнований строго руководствоваться Временным положением о порядке организации и поведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утверждённым распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000 г. № 1054-РМ, а также рекомендовать использовать в работе приказ Москомспорта от 08.08.2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Заявка

На участие в соревнованиях \_\_\_\_\_

Вид спорта \_\_\_\_\_

Организация \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О. участников	Дата рождения	Разряд	Класс, дисциплина, весовая категория	Паспортные данные или свидетельства о рождении	Ф.И.О. Тренера	№ справки ВТЭК	Виза врача
1.								
2.								
3.								

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Руководитель организации / \_\_\_\_\_ / Ф.И.О.

Старший тренер / \_\_\_\_\_ / Ф.И.О.

Врач / \_\_\_\_\_ / ВФД Ф.И.О.  
(число, месяц, год, печать ВФД)